



Утверждаю
Директор лицея
И. Т. Сидорова

Меню на 22.09.2022 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша манная молочная с маслом	78,03	150/5	214,08	14,97	16,15	1,97
Чай с сахаром	283	200	39,9	9,98		
Хлеб пшеничный	420,02	40	104	0,08	7,25	0,13

Завтрак

Многодетные, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Тефтели куриные с соусом	219-03	60/30	204	26,46	12,54	20,06
Картофельное пюре	227,7	150	117	3,5	4,8	14,7
Какао с молоком	192	200	136	4	4	22,8
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4
Фрукт яблоко (в ассортименте)	38	100	47	0,4	0,4	9,8
Салат из белокочанной капусты с морковью	2,1	60	62,12	1,38	3,08	7,01

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Свекольник со сметаной	67,32	200/10	112,75	2,25	4,93	14,74
Котлеты куриные с томатным соусом	40	60/30	178,08	9,87	11,79	8,34
Каша гречневая вязкая с маслом	302,01	150/10	181,60	4,81	8,49	21,54
Чай с сахаром	283	200	39,9	9,98		
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4